



palliatieve
zorg Gent-Eeklo

Studentengids



Welkom

Beste student

Dat je voor een stage bij ons hebt gekozen, betekent wellicht dat jij een bijzondere interesse hebt in de palliatieve zorg en dus ongetwijfeld al een en ander over deze setting weet. Niettemin hopen wij jou nieuwe inzichten, kennis en vaardigheden te kunnen bijbrengen. Overigens zien wij een stage als een uitwisseling. Het is geenszins de bedoeling dat jij louter luistert, wij stellen jouw eigen gefundeerde voorstellen en kritiek immers ook heel erg op prijs.

In deze brochure vind je allerlei praktische informatie en tips om het maximum uit de stage te halen. Neem ze dus grondig door en laat ons gerust achteraf weten of je informatie gemist hebt.

Dan rest er ons nog jou een heel boeiende en leerrijke stageperiode toe te wensen.

Veel succes!

Het team Palliatieve Zorg Gent-Eeklo

Praktisch

Adres

Palliatieve Zorg Gent-Eeklo
Hendrik Consciencelaan 73
9950 Lievegem
T 09 218 94 01
ptz.genteeklo@palliatieve.org
www.palliatieve.org

Personeel

Equipeartsen (telefonisch bereikbaar en aanwezig tijdens patiëntenbespreking op vrijdag)

- Dr. Bart Van de Velde
- Dr. Yannick Van Damme

Hoofdverpleegkundige

- Karel Toubast 0475 33 99 09

Verpleegkundige equipe

- Annick DeRaeve 0492 25 34 95
- Conny Vermeire 0473 73 67 81
- Eline Verdegem 0495 24 58 10
- Els Van Nieuwenhuysse 0475 33 99 08
- Liesbeth Baert 0475 34 78 36
- Marian Staelens (mentor) 0491 56 11 85
- Nathalie Demasure 0496 28 22 70
- Nele De Reviere (mentor) 0475 34 02 34
- Sabine De Baets 0475 34 02 35
- Sabine Serie 0475 34 02 36

Klinisch psycholoog en vormingsverantwoordelijke

- Maroeska De Sutter

Netwerk Palliatieve Zorg Gent-Eeklo

- Algemeen coördinator : Elfriede Maes
- Consulente vroegtijdige zorgplanning : Gerda Okerman
- Projectmedewerker en vrijwilligersverantwoordelijke : Magali de Jonghe

Secretariaat

- Sarah Rysenaer

Vrijwilligers

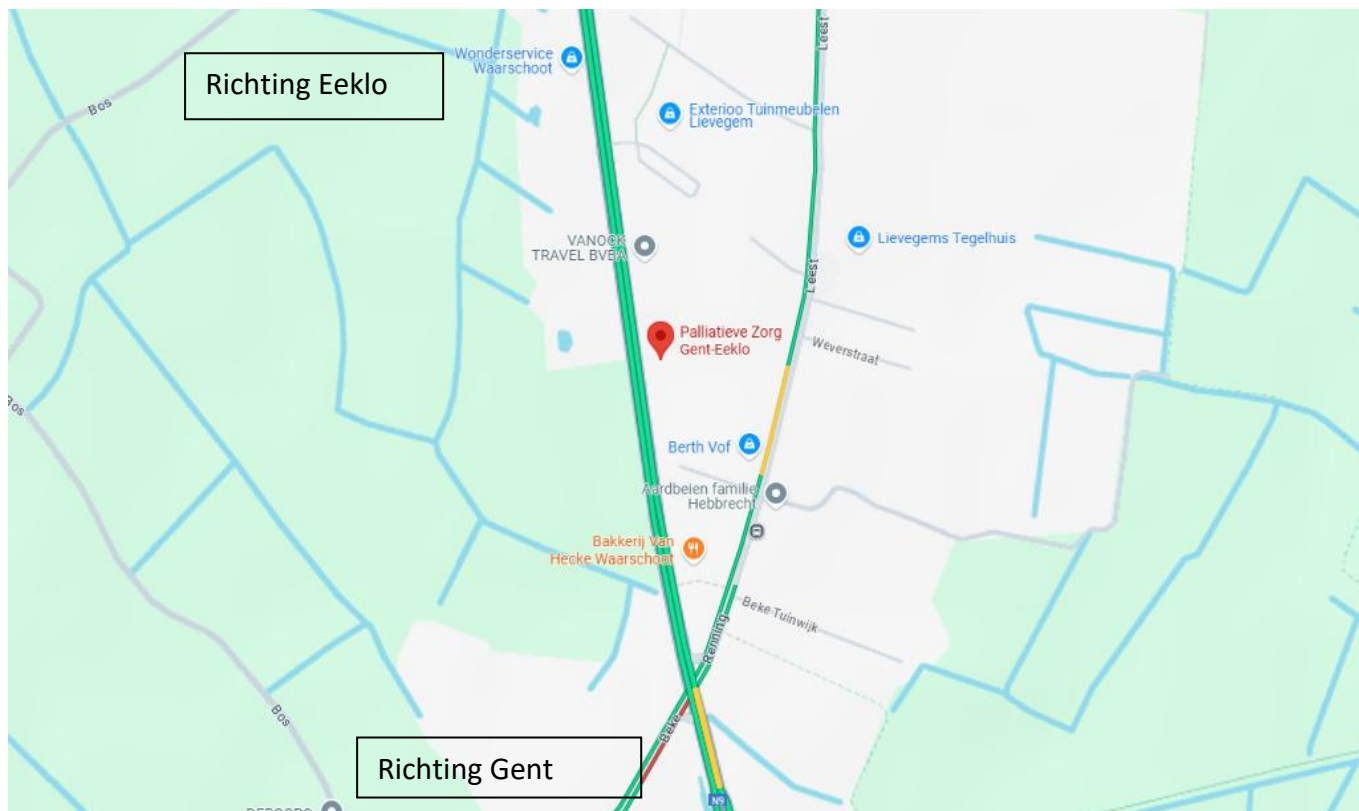
- Zij worden ingezet bij de patiënten thuis als luisterend oor en voor praktische ondersteuning, ...

Wij zijn gemakkelijk te bereiken

Het bureau van Palliatieve Zorg Gent-Eeklo bevindt zich langs de N9 op het hierna volgende adres:

Hendrik Consciencelaan 73
9950 Lievegem
T 09 218 94 01

Als je met de wagen komt, kan je deze kwijt op de parking achteraan het gebouw.



Openbaar vervoer

Gebruik de routeplanner van De Lijn of Hoppin

<https://www.delijn.be/nl/routeplanner/>
<https://hoppin.be/nl/hoppinreisplanner/>

Vanuit Gent Sint-Pieters

Vanaf Gent St Pieters kan je lijn 50 nemen (richting Eeklo station). Afstappen aan de halte 'Waarschoot Renning' en 450 m wandelen. (terug lopen tot aan de lichten en sla rechtsaf, de N9 richting Eeklo. Wij bevinden ons aan de rechterkant even verder op)

Vanuit Eeklo Station

Neem bus 50 richting Gent. Afstappen aan halte 'Waarschoot Renning' en 450 m wandelen. (terug lopen tot aan de lichten en sla rechtsaf, de N9 richting Eeklo. Wij bevinden ons aan de rechterkant even verder op)

Trein tot aan Waarschoot station

Vanaf het station van Waarschoot is het nog 2km tot bij ons (te voet is dit 30 minuten). Er is geen rechtstreekse bus verbinding. Je kan altijd eens kijken op de routeplanner van De Lijn of via Hoppin (<https://hoppin.be/nl/hoppinreisplanner/>)

Met de wagen

Vanuit Eeklo

Neem de N9 richting Gent. Rij Waarschoot dorp door. Op de linkerkant passeer je de winkel A-Mode, wij bevinden ons 300m verder op de linkerkant (net voor de lichten van Beke)

Vanuit Gent

Neem de N9 richting Eeklo. Blijf de N9 volgen tot wanneer je bijna aan Waarschoot komt. Rij rechtdoor aan de lichten van Beke (brug) rechtdoor en enkele meters verder (voorbij bakkerij Van Hecke en Q carwash) op je rechterkant bevinden wij ons.

Van E40 richting Kust / E17 - Afrit Expo via R4

Volg op E40 / E17 de bordjes Expo. Neem afrit Expo en volg vervolgens de bordjes R4 Eeklo/Zelzate. Eenmaal op de R4 richting Zelzate, neem afrit Vinderhoute (1^{ste} afslag na Blaarmeersen). Op het einde van de afrit ga rechts, over de brug tot aan de volgende verkeerslichten en sla terug rechts af. Dan de baan volgen tot aan rondpunt, rondpunt rechtdoor (2^{de} afslag), rij over de brug tot aan de lichten en sla vervolgens links af op de N9 richting Eeklo. Blijf de N9 volgen tot wanneer je bijna aan Waarschoot komt. Rij rechtdoor aan de lichten van Beke (brug) rechtdoor en enkele meters verder (voorbij bakkerij Van Hecke en Q carwash) op je rechterkant bevinden wij ons.

Van E40 richting Brussel - Afrit Drongen

Neem op de E40, afrit 13 Drongen-Baarle . Rij dan richting Gent tot aan het rondpunt en neem de 3^{de} afslag (aan Pietje Pek), richting Vinderhoute. Ga aan de verkeerslichten rechtdoor. Dan de baan volgen tot aan rondpunt, rondpunt rechtdoor (2^{de}afslag), rij over de brug tot aan de lichten en sla vervolgens links af op de N9 richting Eeklo. Blijf de N9 volgen tot wanneer je bijna aan Waarschoot komt. Rij rechtdoor aan de lichten van Beke (brug) rechtdoor en enkele meters verder (voorbij bakkerij Van Hecke en Q carwash) op je rechterkant bevinden wij ons.

Patiëntenprofiel

Ongeveer 75 procent van onze patiënten heeft te kampen met een oncologische problematiek. In sommige gevallen zal dit betekenen dat zij nog louter medicatie en verzorging krijgen ter behandeling van hinderlijke symptomen en pijn, de zgn. comfortzorg. In een aantal gevallen zullen zij echter nog in behandeling zijn voor hun aandoening, maar men is niettemin al gestart met pijn- en symptoombestrijding.

De overige 25 procent van onze patiënten heeft een niet-oncologische diagnose. Het gaat dan om mensen met een chronische aandoening die zich in het terminaal stadium van hun ziekte bevinden. Denk aan patiënten met COPD, hartfalen, nierfalen, terminale Alzheimer-dementie, terminale Parkinson, Multiple Sclerose, ALS, enz.

Onze patiënten verblijven thuis, in een woonzorgcentrum, een voorziening voor mensen met een beperking, een psychiatrische instelling, enz. In sommige gevallen worden patiënten uiteindelijk toch in het ziekenhuis opgenomen, al dan niet omdat het zo gepland was. Niettemin is het de wens van het merendeel van onze patiënten om thuis te sterven.

Takenpakket

Wat je zeer goed voor ogen moet houden is dat de palliatieve thuiszorg beschouwd wordt als tweedelijnszorg. Dat betekent dat wij dus strikt genomen geen lichamelijke zorgen verstrekken.

Wat doen we dan wel?

1 - Wij volgen samen met de huisarts en de thuisverpleegkundige de behandeling van pijn en hinderlijke symptomen op. Op basis van onze expertise of na overleg met de equipeartsen formuleren wij adviezen ten overstaan van de huisarts en thuisverpleegkundige om de bestrijding van pijn en andere symptomen bij te sturen m.b.t. medicatie of andere interventies.

2 - Wij bieden psychosociale ondersteuning aan de patiënt en z'n omgeving. Indien relevant begeleiden wij de patiënt ook bij zingevingvragen of (medische) beslissingen bij het levenseinde zoals euthanasie, palliatieve sedatie, opmaken van een negatieve wilsverklaring, enz.

3 - Wij gaan na in welke mate de thuiszorg haalbaar is voor de mantelzorgers en betrokken zorgverleners en grijpen zo nodig in door bijkomende zorg in te schakelen zoals vrijwilligersinzet, nachtoppas, huishoudhulp, bijkomende bezoeken van de thuisverpleegkundige, enz.

4 - Wij maken patiënten ook wegwijs in de vele voordelen en instanties waarop zij een beroep kunnen doen op grond van hun toestand, zoals de palliatieve premie, enz.

5 - Wij geven vorming in woonzorgcentra en andere settings over palliatieve zorg.

Elke situatie is anders en kan evolueren. De oorspronkelijke hulpvraag kan in de loop van de begeleiding veranderen. Daarom dienen wij voortdurend alert te blijven voor nieuwe noden of behoeften bij onze patiënten en hun omgeving.

Bij vragen omtrent medicatie of andere verzorgingsproblemen waarvoor wij niet meteen een oplossing kunnen bieden, kunnen wij steeds beroep doen op de expertise van onze equipeartsen.

Uiteraard dienen van alle interventies verslagen te worden gemaakt. Daarvoor gebruiken wij een speciale computerapplicatie eCQare, waarmee we jou ook zullen leren werken.

Organisatie en werking

De verpleegkundigen

De regio Gent-Eeklo is zeer uitgestrekt. Daarom krijgt elke collega een deelgebied toegewezen, doorgaans in de omgeving van zijn of haar eigen woonplaats. Tijdens de week plant de verpleegkundige zelf z'n werkbezoeken, administratie, enz.

Op maandag en vrijdag komt het team samen in de burelen voor de overdracht en de taakverdeling te bekijken.

Op dinsdag, woensdag en donderdag wordt er van thuis uit virtueel vergaderd.

Tijdens de week zijn de verpleegkundigen bereikbaar van 08.30u tot 17.00u met een halfuur pauze over de middag.

's Avonds (na 17.00u) en tijdens weekends en feestdagen is één collega van wacht voor de ganse regio.

Praktische organisatie van de stage

Eerste dag

Op dag één van je stageperiode verwelkomen wij jou graag in het kantoor in Lovendegem. Daar krijg je een korte rondleiding en enige toelichting rond de werking van het netwerk en de palliatieve thuiszorg.

Voorts worden je stagedocumenten bekeken en worden concrete afspraken gemaakt.

Indien je van de school doelstellingen moet uitschrijven, breng je die ook mee op de eerste dag.

De rest van de stage

De rest van de week sluit je aan bij een van de verpleegkundigen. Er zal een weekplanning worden opgemaakt, zodat jij op maandag weet wanneer je met wie meerijdt de daaropvolgende dagen.

Op maandag en vrijdag word je om 9u op de burelen verwacht.

Op dinsdag, woensdag en donderdag om 8u30.

's Middags zal je om 13u30 op de burelen worden opgehaald door de verpleegkundigen.

Als je graag eens een halve dag aan je stage-opdracht werkt of uitgebreide info wenst en daarvoor wilt snuisteren in onze uitgebreide bibliotheek, laat dat dan gewoon even weten.

Ervaring leert ons dat studenten zich vaak afvragen welke houding zij zich het best kunnen aanmeten tijdens bezoeken. Het is erg moeilijk om daar een eenduidig antwoord op te geven. Sommige patiënten zullen het op prijs stellen dat jij ook vragen stelt, andere zullen dat storend vinden. In elk geval zullen wij als verpleegkundigen onze uiterste best doen om je in de mate van het mogelijke bij de gesprekken te betrekken door, bijvoorbeeld, ook naar jouw voorstellen of ideeën te polsen. We staan zeker open voor een gesprek over jouw inbreng voor of na elk bezoek.

Wij verwachten ook enige flexibiliteit met betrekking tot de werkuren. Gezien de specifieke aard van ons werk en de verkeerssituatie in en rond Gent, maar ook omdat er zich altijd onvoorziene (nood)situaties kunnen voordoen bij patiënten, kunnen wij helaas niet garanderen dat je altijd stipt op tijd zult kunnen stoppen.

Het gebruik van smartphone wordt niet toegestaan tijdens de werkuren.

Hoe kan je je voorbereiden op de stage?

Een stage bij de Palliatieve Zorg Gent-Eeklo valt in weinig te vergelijken met een stage in de gewone thuiszorg, een ziekenhuis of een woonzorgcentrum. Niettemin kun je je ook op een stage bij ons voorbereiden. Hieronder vind je enkele tips.

- Aangezien je kiest voor de palliatieve setting, mogen we van jou verwachten dat je de vier pijlers kent van de palliatieve zorg en vertrouwd bent met het concept 'totale pijn'.
- Zorg ervoor dat je steeds een geneesmiddelenrepertorium kunt consulteren. Zorg er ook voor dat je de basisprincipes onder de knie hebt van de WHO-pijnladder.
- Heb je nog nooit de www.desocialekaart.be gebruikt, bekijk dan alvast eens die website en hoe die jou kan helpen om een aantal diensten terug te vinden.
- Wij verwachten zeker enige kennis van de anatomie en fysiologie van het lichaam en van de pathologie. Het kan in geen geval kwaad de hoofdstukken over oncologie te herhalen. Wij zien immers frequent fenomenen als ascitesvocht, icterus, longoedeem, leverkapselpijn, enz. Het is interessant als je die fenomenen enigszins kunt plaatsen en voor jezelf kunt verklaren.
- Indien dit toestel besproken is tijdens de lessen, raden wij jou aan het gebruik van de Micrel MP Daily+ spuit aandrijver en de Braun Perfusor Compact+ spuit aandrijver te herhalen: hoe wordt die geplaatst, welke medicatie kan erin, enz.
- De stage biedt je ook de unieke gelegenheid om op frequente basis het 'actief luisteren' te oefenen. Weet wat dit betekent!
- Nu en dan helpen wij ook bij de laatste zorgen. Hoe je een lijktooi vandaag het best kunt uitvoeren, kan dus ook nuttige kennis zijn.

Wij verwachten echter vooral een leergierige houding. Weet je iets niet, heb dan de attitude om het op te zoeken of bijkomende uitleg te vragen.

Spreek voor alle verdere vragen gerust een van de mentoren aan of de collega met wie je meerijdt!

Wat zou je tijdens deze stage kunnen leren?

Vaak wordt in de palliatieve zorgsetting gebruikt gemaakt van een mechanische of een digitale spuitaanrijver. In de loop van de stage zal je ongetwijfeld de kans krijgen om met dergelijk materiaal te werken: medicatieberekening, optrekken medicatie, plaatsen van een subcutane katheter, instellen van de spuitaanrijver, opvolging, enz.

Wekelijks vindt er een uitgebreide patiëntenbespreking plaats waarop significante veranderingen in de ziekte-toestand worden besproken: medicatiewijzigingen, veranderingen in de organisatie van de thuiszorg, emotionele problemen, zingevingsvragen, enz. Wees dus zelf alert voor dergelijke evoluties en aarzel niet om ze aan te kaarten tijdens de patiëntenbespreking!

Een uiterst belangrijk onderdeel van ons werk is het voeren van gesprekken. Het komt er daarbij op aan aandachtig te luisteren en alert te zijn voor wat er 'tussen de regels' wordt verteld, voor de discrepantie tussen de woordelijke boodschap en de werkelijke boodschap. Probeer aan te voelen of een diepgaand gesprek al dan niet wenselijk is. Niet iedereen heeft er immers een boodschap aan het expliciet over leven en sterven, verdriet en afscheid te hebben.

Alsmaar vaker worden wij geconfronteerd met vragen over euthanasie en palliatieve sedatie. Je zult leren hoe die zaken worden geregeld en georganiseerd, zowel administratief als praktisch.

Een leerrijke stage toegewenst!